

# Ergänzung zur ESWT: Lymphdrainage mit dem V-ACTOR®

Die Vibrationstherapie mit dem V-ACTOR® Handstück der Fa. STORZ MEDICAL hat sich in der ESWT-Sprechstunde als ideale Ergänzung zur fokussierten oder radialen Stoßwelle erwiesen.

Muskelfasern unterliegen Eigenschwingungen bis zu 35 Hz. Die Amplituden dieser Resonanzen erreichen Höhen, die der Dicke eines menschlichen Haares entsprechen. Sinn dieses physiologischen Tremors ist ein Drainageeffekt für die Endstrombahnen des arteriovenösen und lymphatischen Systems in der extrazellulären Grundsubstanz. Zwischen ihr und den Gewebezellen bestehen Verbindungen über Ionenkanäle und membranständige Proteinbrücken. Die feinen Resonanzen der Muskelfasern garantieren einen Zu- und Rückfluss im Gewebe. Diese Aufgabe kann vom Herz-Kreislaufsystem nicht bewältigt werden.

Ziel einer medizinischen Lymphdrainage ist die Rückführung von



lymphpflichtigen kleinsten Gewebepartikeln und Flüssigkeit in die großen Lymphbahnen durch anregende spezielle Handgriffe.

Anstelle der manuellen Lymphdrainage lassen sich mit dem Schwingungskopf V-ACTOR® ebenfalls hervorragende Lymphdrainageeffekte erzielen. Dabei werden analog zur manuellen Lymphdrainage zunächst Stimulierungen der zentralen und peripheren Lymphknoten durchgeführt. Anschließend werden entsprechend der klassischen Lymphdrainagetechnik die großen Lymphbahnen von proximal nach distal fortschreitend

mittels kreisförmigen Bewegungen behandelt.

Indikationen sind posttraumatische Zustände, verbunden mit ödematösen Schwellungen, wie man sie nach Operationen, Sportverletzungen aber auch degenerativen Venen- und Lympherkkrankungen beobachtet. Gute Erfahrungen sind bereits nach Distorsionen und Bandverletzungen sowie Muskelfaserrissen gemacht worden. Nach Öffnung der großen Extremitäten-Lymphgefäße durch den drainierenden Schwingungseffekt des V-ACTOR® werden die kleinsten Lymphkapillaren im Ver-

letzungsbereich mit radialen Stoßwellen erreicht. Der Druck der Stoßwellen verursacht ein kulissenartiges Öffnen der Kapillarwände, sodass die Gewebetrümmer und Erythrozyten eingeschwemmt werden können. Die Verminderung dieser Substanzen verursacht eine geringere Bindung von Lymphe und damit eine Rückbildung des Ödems.

Die Vibrationstherapie mit dem V-ACTOR® Handstück regt die physiologischen Muskelschwingungen an, es kommt zu einem zentralwärts gerichteten Abfluss von Lymphe und kleinsten Gewebetrümmern.

Nicht nur in der Sportmedizin und bei postoperativen Schwellungszuständen zeigen sich Vorteile des Lymphdrainage fördernden V-ACTOR®-Handstückes. Auch bei der Akustischen Wellentherapie (AWT®)

von STORZ MEDICAL zur Behandlung der Cellulite sollte primär eine Lymphdrainage erfolgen. Dadurch öffnen sich die Lymphwege. Dieser Dilatationseffekt hält bekanntlich bis zu 24 Stunden an. Mit einer Vorbehandlung durch V-ACTOR®-Lymphdrainage kann das Ergebnis einer Cellulitebehandlung mittels AWT® optimiert werden.

Mit freundlicher Unterstützung von  
Dr. Ulrich Dreisilker, Mettmann  
praxis-dreisilker@web.de